

骨 骨



# 骨密度講演会

～骨から美しく輝き続けるために～

## 内容

### ★医師による講演

「骨粗しょう症とは」

講師 もりわき整形外科クリニック  
森脇 健太 医師

### ★理学療法士による講演

「骨粗しょう症を予防する運動と栄養」

講師 もりわき整形外科クリニック  
森田 鉄二 氏

完全  
予約制



## とき・ところ

令和4年 12月 10日 (土) 14:00～15:30

境港市保健相談センター 講堂

★定員 30人

## 申し込み先

お電話でお申込みください。  
境港市 健康推進課 保健係(担当:中田)

TEL 0859-47-1042

